

MENUS

Semaine 18

Du 27 avril au 3
mai

Lundi

Salade verte vinaigrette
au basilic

Lasagnes à la bolognaise

Végé : Lasagnes ricotta épinards

Tiramisu



Mardi

Macédoine vinaigrette
Anneaux de calamars panés,
riz au four sauce provençale

Fraidou

Fruit



Jeudi

Betteraves vinaigrette à l'orange

Jambon blanc, poêlée pommes
de terre et carottes

Sans porc : jambon de poulet

Végé : œufs durs

Petit moulé aux fines herbes

Crème dessert chocolat



LE SAVAIS-TU ?

Le nom tiramisu vient de l'italien
« tirami sù » qui signifie « remonte-moi
le moral. Ce dessert porte bien son
nom puisqu'il fait partie du top 3 des
desserts préférés des français !



MENUS

Semaine 19

Du 4 au 10 mai



Lundi

Salade verte

Moussaka

Végé : poêlée ratatouille
et falafels

Semoule au lait



Mardi

Concombres sauce salade

Burger de veau sauce
aux herbes, frites / pommes
smiles

Végé : nuggets de poisson

Gouda

Cocktail de fruits



Jeudi

Cœufs durs sauce mayonnaise

Escalope de poulet sauce
barbecue et riz

Végé : pané blé épinards

Mimolette

Glace

LE SAVAIS-TU ?

La démocratie – un gouvernement où les citoyens votent – est née dans la Grèce antique ? Les Grecs ont également créé le premier alphabet. D'ailleurs, le mot « alphabet » vient des 2 premières lettres grecques : alpha et bêta.



MENUS

Semaine 20
Du 11 au 17 mai

Lundi

Salade verte vinaigrette à l'échalote

Gnocchis sauce carbonara et emmental râpé

Végé : Gnocchis sauce provençale

Petits suisses aromatisés



Mardi

Salade coleslaw

Nuggets, potatoes

Végé : nuggets de blé

Mimolette

Doonut



LE SAVAIS-TU ?

Enchanté, moi c'est AFA !

Je suis la mascotte de l'association AFAEDAM dont fait partie l'ESAT de Varize, qui prépare vos repas.

Je suis ravie de faire ta connaissance et te dis à très vite pour de nouvelles aventures ensemble !



MENUS

Semaine 21

Du 18 au 24 mai

Lundi

Salade verte aux poivrons

Pennes sauce au pesto et
emmental râpé

Mousse citron

Mardi

Chou blanc à la crème

Knacks de porc, purée de
pommes de terre

Sans porc : saucisse de volaille

Végé : poisson pané

Crumble



Jeudi

Concombres aux herbes

Palette de porc provençale,
frites / potatoes

Sans porc : escalope de dinde

Végé : crousti fromage

Mimolette

Fruit



Vendredi

Paella
poisson et fruits de mer

Chèvretine

Mousse chocolat



LE SAVAIS-TU ?

Il existe une histoire, certains diront une légende, autour de la paella espagnole. L'histoire d'un général français ordonne à une paysanne de lui préparer un bon repas, ainsi qu'à son armée. La femme, habituée à cuisiner le riz, prépare une grande paella pour l'ensemble des soldats. Sous le charme de ce plat, le général français fait alors une proposition à la jeune femme : pour chaque plat de riz différent qu'elle lui préparera, il fera libérer un prisonnier de son village. Selon la légende, la jeune femme fit libérer à elle seule pas moins de 176 prisonniers...



MENUS

Semaine 22
Du 25 au 31 mai

Lundi

Jour férié
C'est la Pentecôte !



Mardi

Céleri rémoulade
**Rôti de porc sauce moutarde,
duo de haricots**
Sans porc : rôti de dinde
Végé : coquille poisson
Gouda
Compote de fruits

Jeudi

Salade verte
**Macaronis à la bolognaise et
emmental râpé**
Végé : macaronis au fromage
Beignet framboise

Vendredi

Saucisson et cornichons
**Nuggets de poisson et sauce
tartare, pdt rissolées et
courgettes**
Petit moulé ail et fines herbes
Fruit

LE SAVAIS-TU ?

AFAEDAM signifie « Association Familiale pour l'Aide aux Enfants et adultes Déficients de l'Agglomération Messine ». L'AFAEDAM a vu le jour le 27 avril 1961. Elle est reconnue d'utilité publique.

www.afaedam.com

