



**AFAEDAM**  
Association Familiale pour l'Aide  
aux Enfants et adultes Déficients de  
l'Agglomération Messine

**ESAT  
VARIZE**

## Menus scolaires

Déjeuners du 19 au 25 janvier 2026



| LUNDI MARDI JEUDI VENDREDI |                                                  |                                                                                             |                                                                    |                                                                        |
|----------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| ENTREE                     | Salade composée<br>(betteraves, maïs,<br>salade) | Salade verte                                                                                | Potage potiron                                                     | Salade de cervelas au<br>cornichons<br>(vg et s/porc : surimi<br>mayo) |
| PLAT PROTIDIQUE            | Lasagnes ricotta épinards                        | Choucroute garnie<br>maison<br>(vg : nuggets poisson,<br>s/porc : saucisses de<br>volaille) | Haut de cuisse de poulet<br>sauce suprême<br>(vég : tarte légumes) | Filet de poisson sauce<br>crème                                        |
| PLAT<br>D'ACCOMPAGNEMENT   |                                                  |                                                                                             | Frites ou potatoes                                                 | Petits pois carottes                                                   |
| FROMAGE OU PRODUIT LAITIER | Fromage fondu camembert                          | Gouda                                                                                       | Petit moulé nature                                                 | Edam                                                                   |
| DESSERT                    | Doonut                                           | Glace / autre dessert                                                                       | Fruit frais                                                        | Petits suisses aux fruits                                              |



VIande Fraîche  
Locale



Produit Issu  
de l'Agriculture  
Locale



Produits Frais  
/ de Saison



GRAND EST



PLAT VÉGÉTARIEN

L'ALSACIENNE  
de RESTAURATION

FR  
57 695 001  
CE

## Menus scolaires

Déjeuners du 26 janvier au 1er février 2026



|                            |                                                                                                         | LUNDI                                                | MARDI                                | JEUDI                                    | VENDREDI |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------|----------|
| ENTREE                     | Salade de betteraves                                                                                    | Salade verte aux herbes                              | Potage de légumes                    | Céleri frais en rémoulade                |          |
| PLAT PROTIDIQUE            | Fish and chips<br> | Cordon bleu<br><small>(vég : galette de blé)</small> | Quiche au fromage et<br>salade verte | Gratin de pâtes au<br>jambon et emmental |          |
| PLAT D'ACCOMPAGNEMENT      |                                                                                                         | Purée de légumes                                     |                                      |                                          |          |
| FROMAGE OU PRODUIT LAITIER | Camembert                                                                                               | Fraidou                                              | Petit moulé aux fines herbes         | Chevre coupelle                          |          |
| DESSERT                    | Fruit frais                                                                                             | Beignet fourré chocolat                              | Crème dessert chocolat               | Yaourt brassé aux fruits                 |          |





# Menus scolaires

Déjeuners du 2 au 8 février 2026



|                            | LUNDI                                                            | MARDI                                                                   | JEUDI                               | VENDREDI                                                           |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| ENTREE                     | Salade verte                                                     | Potage de légumes                                                       | Roulade de volaille (vg : crudités) | Betteraves à l'orange                                              |
| PLAT PROTIDIQUE            | Tajine de légumes, semoule et boulettes de boeuf (vg : falafels) | Tartiflette savoyarde maison (vég et sans porc : tartiflette s/lardons) | Nuggets de poisson sauce mayonnaise | Saucisse de Toulouse (s/porc : merguez, vg : galette blé épinards) |
| PLAT D'ACCOMPAGNEMENT      |                                                                  |                                                                         | Frites ou rissolées                 | Lentilles                                                          |
| FROMAGE OU PRODUIT LAITIER | Brie                                                             | Gouda                                                                   | Vache Qui Rit                       | Mimolette                                                          |
| DESSERT                    | Fruit frais                                                      | Glace / autre dessert                                                   | Muffin pépites de chocolat          | Muffin pépites                                                     |





# Menus scolaires

Déjeuners du 9 au 15 février 2026



|                            | LUNDI                                  | MARDI                               | JEUDI                                                       | VENDREDI                                          |
|----------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| ENTREE                     | Salade verte                           | Potage potiron                      | Céleri râpé au fromage blanc                                | Betteraves vinaigrette                            |
| PLAT PROTIDIQUE            | Chili con carne (vg : chili sin carne) | Nems poulet (vg : nems aux légumes) | Emincé de viande kebab sauce blanche (vg : nuggets poisson) | Pizza royale (vg et sans porc : pizza au fromage) |
| PLAT D'ACCOMPAGNEMENT      | Riz                                    | Nouilles aux petits légumes         | Frites ou potatoes                                          |                                                   |
| FROMAGE OU PRODUIT LAITIER | Fromage fondu emmental                 | Mimolette                           | Fraidou                                                     | Camembert                                         |
| DESSERT                    | Mousse chocolat                        | Liegeois vanille                    | Glace / autre dessert                                       | Compote de fruits                                 |



# Menus scolaires

Déjeuners du 16 au 22 février 2026



|                            | LUNDI                                             | MARDI                                          | JEUDI                                    | VENDREDI                      |
|----------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------|
| ENTREE                     | Salade verte sauce aux herbes                     | Crème de potiron                               | Salade coleslaw (chou blanc et carottes) | Salade verte sauce au yaourt  |
| PLAT PROTIDIQUE            | Gnocchis bolognaise (vg : gnocchis sauce fromage) | Bouchée à la reine (vg : croustade de poisson) | Poisson pané sauce tartare               | Gratin de tortis aux brocolis |
| PLAT D'ACCOMPAGNEMENT      |                                                   | Riz                                            | Pommes de terre et épinards en béchamel  |                               |
| FROMAGE OU PRODUIT LAITIER | Vache qui rit                                     | Gouda                                          | Mimolette                                | Edam                          |
| DESSERT                    | Tarte au flan                                     | Fromage blanc aux fruits                       | Compote de fruits                        | Crème dessert                 |

